TISKOVÁ ZPRÁVA

Praha, 29. října 2026

Každé dvojče se počítá. Mezinárodní týden podpory dvojčat a vícerčat připomíná jejich práva i specifické potřeby

V České republice se v roce 2025 narodilo 893 párů dvojčat, o téměř 63 % méně než v roce 2010. Přestože počet vícečetných porodů klesá, rodiny dvojčat a vícerčat stále čelí specifickým výzvám – od rizikového těhotenství a předčasného porodu přes každodenní péči až po respektování individuality každého dítěte. Na jejich potřeby upozorní Mezinárodní týden podpory dvojčat a vícerčat, který se uskuteční od 2. do 8. listopadu 2026.

Letošní mezinárodní kampaň, koordinovaná organizací ICOMBO (International Council of Multiple Birth Organisations), nese téma **„Vícečetné porody ve světě: péče, kultura a rovný přístup“**. V České republice ji již tradičně představuje Klub dvojčat a vícerčat, o.p.s., který si letos připomíná 30 let své činnosti.

Mezinárodnímu týdnu bude předcházet tisková konference, která se uskuteční 29. října 2026 v Praze. Jejím cílem je upozornit nejen na specifika vícečetných těhotenství a porodů, ale také na potřebu dlouhodobé podpory rodin, respektování individuální identity dvojčat a jejich rovných příležitostí.

Dvojčat se rodí méně, potřeba odborné péče však přetrvává

Podle údajů Ústavu zdravotnických informací a statistiky ČR, zpracovaných prof. MUDr. Antonínem Pařízkem, CSc., bylo v roce 2025 v České republice zaznamenáno **893 porodů dvojčat**, což představovalo 1,19 % všech porodů. V roce 2010 přitom šlo o 2 408 porodů dvojčat, tedy přibližně 2,10 %.

Výrazný pokles souvisí mimo jiné se změnami v asistované reprodukci, zejména s přenosem menšího počtu embryí. Vícečetné těhotenství však nadále vyžaduje zvýšenou pozornost zdravotníků, protože je spojeno s vyšším rizikem předčasného porodu a dalších komplikací.

„Správný čas, správné místo a připravený tým mají tvořit jeden celek — s rodiči, kteří rozumějí navrženému postupu a jsou jeho součástí,“ zdůrazňuje **prof. MUDr. Antonín Pařízek, CSc.**

Významnou součástí péče o předčasně narozená dvojčata je také podpora kojení, využívání mateřského mléka a časného kontaktu rodičů s dětmi. Těmto tématům se ve svém odborném příspěvku věnuje **MUDr. Anna Mydlilová z Národního laktačního centra a Laktační ligy při Fakultní Thomayerově nemocnici**. Upozorňuje na význam odborné pomoci matkám dvojčat, včasného zahájení podpory laktace a kontaktu kůže na kůži, pokud to zdravotní stav matky a dětí umožňuje.

Dvě děti, dvě osobnosti

Specifické potřeby dvojčat nekončí odchodem z porodnice. Důležitou oblastí je jejich psychický a sociální vývoj, vztah mezi sourozenci i respektování individuality každého dítěte.

Deklarace práv a potřeb dvojčat a vícerčat, vytvořená v rámci mezinárodní spolupráce ICOMBO, připomíná, že dvojčata mají právo být vnímána jako samostatné osobnosti. To platí v rodině, ve zdravotnictví i ve vzdělávání.

Například rozhodnutí o společném či odděleném vzdělávání dvojčat by nemělo být automatické. Mělo by vycházet z individuálních potřeb obou dětí, jejich vzájemného vztahu a spolupráce školy s rodiči.

„Za třicet let práce s rodinami dvojčat a vícerčat vidím, že se mnohé změnilo, ale některé problémy přetrvávají. Rodiny stále potřebují dostupné informace, praktickou pomoc a především pochopení pro svou specifickou situaci. Stejně důležité je respektovat každé z dvojčat jako samostatnou osobnost," říká **PaedDr. Klára Kargerová, ředitelka Klubu dvojčat a vícerčat**.

Dvojnásobná radost, dvojnásobná logistika

Život s dvojčaty přináší nejen specifické nároky, ale také jedinečné zážitky. O své zkušenosti se při příležitosti Mezinárodního týdne podpory dvojčat a vícerčat podělily známé maminky dvojčat.

Herečka **Michaela Maurerová** své mateřství popisuje s charakteristickým humorem:

„To, že budu ‚dvojmámou', mě zaskočilo hned dvojnásob. A to označení double trouble jsem sama za dosavadní život použila několikrát."

S odstupem let však především oceňuje, co jí mateřství dvojčat přineslo:

„Přesto, čím jsem starší, tím víc jsem osudu vděčná, že jsem dostala tuhle dvojitou nálož, která mě naučila půlit rohlík na drobek přesně, jednou rukou natahovat punčocháče a druhou stavět kostky, lžičku s přesnídávkou strkat do pusinek dvojnásobnou rychlostí a odpovídat na dvě otázky současně."

A dodává: „Občas jsem sice vyčerpáním viděla dvojitě, ale zase teď můžu být na vás dvojitě pyšná."

Podobně vzpomíná také moderátorka **Štěpánka Duchková**:

„Často jsem slýchala a ještě slýchám: ‚Jak jsi to zvládla s dvojčaty? To si neumím vůbec představit!' Kdo to zažil, ví, že se to zvládnout dá, i když první dva roky nebyla ta logistika všeho dvakrát úplně jednoduchá. Ale určitě to stojí za to. Mít dvojčata (nebo vícerčata) je krásné!"

Obě vyjádření připomínají, že za odbornými statistikami jsou především skutečné rodiny a jejich každodenní zkušenosti.

Podpora také v nejtěžších životních situacích

Mezinárodní týden připomene rovněž rodiny, které prožily úmrtí jednoho nebo více dětí z vícečetného těhotenství. Tyto rodiny mohou současně prožívat radost z narození dítěte i hluboký zármutek ze ztráty jeho sourozence.

Klub dvojčat a vícerčat se zapojuje do mezinárodní iniciativy **The Butterfly Project**, která se zaměřuje na citlivou podporu rodin po takové ztrátě a na zvyšování povědomí zdravotníků o jejich specifických potřebách. Český překlad doporučení je již dostupný na oficiálních stránkách projektu. Klub připravuje další navazující aktivity v České republice.

Sedm dní, sedm témat

Každý den Mezinárodního týdne podpory dvojčat a vícerčat se zaměří na jednu oblast:

- **Pondělí 2. listopadu:** Každé vícerče se počítá
- **Úterý 3. listopadu:** Rovný přístup v těhotenství
- **Středa 4. listopadu:** Bezpečné porody, zdravé začátky
- **Čtvrtek 5. listopadu:** Identita, kultura a sounáležitost
- **Pátek 6. listopadu:** Vzdělávání, vývoj a příležitosti
- **Sobota 7. listopadu:** Blaho rodiny a podpora
- **Neděle 8. listopadu:** Budování spravedlivější budoucnosti

Smyslem kampaně je připomenout, že dvojčata a vícerčata nejsou pouze zajímavostí či medicínskou statistikou. Jsou to jednotlivci se svými právy, potřebami a životními příběhy. Stejně tak jejich rodiny potřebují dostupnou a respektující podporu ve všech etapách života.

O Klubu dvojčat a vícerčat

Klub dvojčat a vícerčat, o.p.s., již 30 let poskytuje podporu rodinám s dvojčaty a vícerčaty v České republice. Věnuje se poradenství, vzdělávání rodičů a pedagogů, osvětě, spolupráci s odborníky a prosazování práv a specifických potřeb dvojčat a vícerčat. Je zapojen do mezinárodní spolupráce prostřednictvím organizací ICOMBO a ISTS.

Kontakt pro média

PaedDr. Klára Kargerová
ředitelka Klubu dvojčat a vícerčat, o.p.s.
Telefon: 602 144 206
E-mail: dvojcata@atlas.cz
Web: www.dvojcata-asociace.cz, www.dvojcata.cz

Další odborné podklady pro média: příspěvky prof. MUDr. Antonína Pařízka, CSc., a MUDr. Anny Mydlilové; Deklarace práv a potřeb dvojčat a vícerčat; přehled témat IMBAW 2026.

The Butterfly Project: https://www.neonatalbutterflyproject.org/resources/guideline-downloads/