



Olomoucké Centrum pre rodiny s dvojčatami a viacerčatami sa tento rok ocitlo po prvýkrát v úlohe organizátora tejto v poradí už tretej konferencie, ktorej predchádzajúce dva ročníky sa konali v rokoch 2011 a 2012 v Prahe. Na konferenciu boli pozvaní odborníci z rôznych oblastí, ktorí sa vo svojej profesii denne stretávajú s rodinami dvojčiat a viacerčiat.

Konferencia sa konala v kongresovej sále Krajského úradu Olomouckého kraja pod záštitou námestníčky hajtmana Olomouckého kraja Mgr. Yvony Kubjátovej. Okrem nej patrilo úvodné slovo aj riaditeľke Centra pre rodiny s dvojčatami a viacerčatami **Mgr. Zuzane Starošíkovej**, ktorá predstavila projekt **Asistent do rodiny s dvojčatami/viacerčatami**. Vďaka tomuto projektu v rodinách v Olomouci a blíz-

3. MEDZINÁRODNÁ KONFERENCIA

ŽIVOT S DVOJČATAMI - DVOJNÁSOBNÁ RADOSŤ

Zamýšľali sa niekedy nad tým, ako často vlastne vznikajú dvojčatá/trojčatá, ako je to so psychológiou rodín s dvojčatami, ako sa vyrovnáť so stratou jedného alebo oboch dvojčiat...? Na všetky tieto otázky dostali odpovede všetci tí, ktorí sa zúčastnili 3. medzinárodnej konferencie Život s dvojčatami dňa 12. 11. 2014 v Olomouci. Odborné prednášky prebiehali celé doobede, poobede boli ukončené diskusiou o prvých českých päťročiat, po ktorej nasledovala diskusia za „okrúhlym stolom“. Tu sa stretli nielen zástupcovia klubov dvojčiat, ale aj účastníci a prednášajúci, ktorí sa venovali aktuálnym témam o dvojčatách a viacerčatách nielen v Českej republike, ale aj na Slovensku.

kom okolí zadarmo pôsobí 15 dobrovoľníkov – asistentov, ktorí pomáhajú so zvládaním každodenného náročného života s viacerčatami. Tento program nadväzuje na úspešný projekt Plzenského klubu dvojčiat, kde asistenti v rodinách pôsobia už štvrtý rok.

O registráciu a občerstvenie sa postaral skvelý tím šikovných dobrovoľníčok-asistentiek, ktoré sú zároveň aj súčasťou programu Asistent do rodiny s dvojčatami/viacerčatami a vďaka ktorým sa konferencia niesla v pohodovej a priateľskej atmosfére.

Hneď na úvod si účastníci mohli pozrieť krátky spot Centra pre rodiny s dvojčatami a viacerčatami, ktorý tu mal svoju premiéru, s hlavným poslaním centra pomáhať zmeniť dvojnásobnú starosť na dvojnásobnú radosť.

Psychologickú problematiku rodín s dvojčatami a viacerčatami predstavila **PhDr. Petra Tenglerová**, klinická psychologička, ktorá sa vo svojom príspevku zamerala na psychológiu rodinného života v rodinách s dvojčatami/viacerčatami. Podrobnejšie sa venovala psychologickým aspektom, ale spomenula aj sociálne a ekonomické aspekty. Spomenula aj puto medzi dvojčatami, ktoré je jedinečné a na celý život. Na záver predstavila aktuálne aktivity Centra pre rodiny s dvojčatami a viacerčatami (www.dvojcata.net).

Cieľom ďalšieho príspevku **Dvojčatá očami genetiky** od **MUDr. Václavy Curtisovej**, klinickej genetickej, bolo zoznámiť účastníkov s biologickými aspektmi vedúcimi k viacpočetným pôrodom a ako takéto tehotenstvá vznikajú či s rizikami viacpočetného tehotenstva. Nezabudla spomenúť, aký je prínos dvojčiat pre štúdium dedičnosti a špecifické aspekty viacpočetných gravidít.

Eva Čapková, laktčná poradkyňa, nám priniesla novinky z **Fakultnej nemocnice Olomouc**, kde sa priemerne každý rok narodí viac ako 70 párov dvojčiat a jedny trojčatá. Jej prednáška **Podpora dojčenia – klokanovanie – bonding u dvojčiat** zaznamenala veľký obdiv účastníkov, nad tým, ako funguje ich nemocnica, ktorá vychádza rodičom narodených detí vo všetkom v ústrety. Niektoré veci sa podarilo aplikovať len nedávno, ale úspešne fungujú a sú prínosom ako pre rodičov a deti, tak aj pre nemocnicu. Novorodenecké oddelenie okrem toho, že prijíma extrémne nezrelých novorodencov, podporuje laktáciu po pôrode, klokanovanie, dojčenie, bonding (pri bondingu sa štandardné vyšetrenia novorodencov po narodení uskutočňujú na tele matky a na pôrodnej sále, pokiaľ to zdravotný stav dovolí, zostávajú deti v tesnom kontakte s mamičkou bez prerušenia po celé prvé dve hodiny po pôrode) ako aj možnosť mamičiek neobmedzene navštevovať svoje deti. Na záver uviedla príklad predčasne narodených dvojčiat Lucinky a Zuzanky, ktoré boli narodené v 27. t. t. a tehotenstvo muselo byť ukončené pre selektívnu rastovú retardáciu jedného plodu. Dievčatká sa však napriek všetkým problémom podarilo zachrániť a čiastočne aj dožiť.

Špecifická náhradnej rodinnej starostlivosti u dvojčiat predstavila vo svojom príspevku **Mgr. Kamila Zifčáková**, ktorá vysvetlila aj pojmy ako: pestúnska starostlivosť, pestúnska starostlivosť na prechodné obdobie, adopcia, pestúnska starost-



ORGANIZÁTOR:
Centrum pro rodiny s dvojčaty a vícerčaty

www.dvojcata.net

www.facebook.com/centrumprodvojcata

konferenc@dvojcata.net





livosť príbuzenská, nepríbuzenská... Zamerala sa najmä na náhradnú rodinnú starostlivosť u dvojčiat a na spôsoby práce s identitou dvojčiat.

Zaujímavým príspevkom, ktorý na konferencii zaznel, bola **Sebaúcta a porovnávanie dvojčiat v období adolescencie** od psychologičky **Mgr. Jany Šuchovej**, ktorá sa tejto téme venovala už vo svojej diplomovej práci a uznala za potrebné tento výskum ďalej rozšíriť. Fakt, že sú dvojčatá porovnávané a hodnotené v závislosti jedno od druhého nie je prekvapujúci. Výsledky výskumu, ktorý realizovala v roku 2010 v Bratislave (75 párov dvojčiat vo veku 13 – 23 rokov) naznačili, že porovnávanie je v pozitívnom vzťahu s úrovňou sebaúcty, čo je zaujímavý výsledok, pretože práve porovnávanie je jeden z dôvodov, prečo odborníci neodporúčajú, aby dvojčatá chodili spolu do rovnakej triedy.

Posledná odborná prednáška patrila **Mgr. Kláre Vítkovej Rulíkovej**, zakladateľky prvého českého **Klubu dvojčiat**. Zaoberala sa témou, o ktorej sa rozpráva len veľmi málo, **Strata dvojčiat v tehotenstve, pri pôrode a krátko po narodení**. Snažila sa zodpovedať na otázky, či smútiť, alebo sa tešiť z dieťaťa, ktoré prežilo, aká je bežná prax v pôrodniciach, ako pomôcť rodine, ako sa s touto situáciou vyrovať, či povedať dieťaťu, že je z dvojčiat.

Po obednej prestávke nasledovala **diskusia o prvých českých pätorčatách**, ktorá sa začala dvadsaťminútovým zosrihom Českej televízie z 13-dielneho seriálu, ktorý televízia natočila počas prvého roku života pätorčiat. Svoje slovo dostala aj pani **Ludmila Šimková**, riaditeľka **Rodinného centra v Milovičiach**, kde rodina pätorčiat žije. Vysvetlila situáciu v rodine a načrtla problémy, s ktorými sa rodina dennodenne stretáva. Ak chcete vedieť, ako zvládla rodina prvý rok s pätorčatami, pozrite si tento dokument v archíve na stránkach Českej televízie.

Záverečná diskusia sa presunula z kongresovej sály do salónika, kde sa predstavili účastníci stretnutia, diskutovalo sa o problémoch, ktorým rodiny s dvojčatami najčastejšie čelia, o finančnej situácii rodín s dvojčatami, starostlivosti či dojčení, stretnutiach dvojčiat aj rekordoch v Českej republike a na Slovensku. Mgr. Zuzana Starošítková ukončila konferenciu so želaním pokračovať v tradícii a v novembri 2015 sa opäť stretnúť na 4. medzinárodnej konferencii Život s dvojčatami v Olomouci.